



圖二 慈禧進藥及起居簿冊 陳可驥等編著 《慈禧光緒醫方選議》 北京：中華書局 1981

存的清代宮廷醫案（圖二），清朝慈禧太后的〈加減玉容散〉是光緒十四年（一八八八）四月二十日，由李德昌、王永隆兩位御醫擬出的配方，成分共有：

白芷一兩五錢、白牽牛五錢、防風三錢、白丁香一兩、甘松三



圖三 御醫莊守和等所擬內含僵蠶成分的「老佛爺面風牽正丸」方 陳可驥等編著《慈禧光緒醫方選議》北京：中華書局 1981

錢、白細辛三錢、山柰一兩、白蓮蕊一兩、檀香五錢、白僵蠶一兩、白芨三錢、鷹條白一兩、白斂三錢、鵝條白一兩、團粉二兩、白附子一兩共研極細麵，每用少許，放手心內，以水調濃，搽搓面上，良久再用水洗淨，一日二三次。

這麼多東西合出來的藥共計十三兩（約合四七九·三七五公克），其中白僵蠶是自然變硬死亡的蠶寶寶，中醫認為僵蠶可治顏面神經抽搐的面風（圖三）；鷹條白和鵝條白分別是老鷹和鴿子糞便當中白色的部分，據說可去疤痕面皰黑斑；而看似植物的「白丁香」，指的則是麻雀的糞便，又稱為雀蘇、青丹。作用在消滯治疝，

多可怕啊！但您先別急著驚訝，古早時代日本藝妓的化妝白粉當中，也摻入了夜鶯的排泄物。前陣子拍成電影的《藝妓回憶錄》原著小說中也敘述了藝妓們相信夜鶯的糞便對皮膚很有好處，在臉部塗敷夜鶯排泄物的情節。

傳統中醫認為有些種類的動物排泄物是療效確切的中藥；有的還是具有奇效的名貴藥材。而打開清宮醫案就會發現，即使貴為封建時代握有絕對威權的帝后，為了治病，有時也得

錢、白細辛三錢、山柰一兩、白蓮蕊一兩、檀香五錢、白僵蠶一兩、白芨三錢、鷹條白一兩、白斂三錢、鵝條白一兩、團粉二兩、白附子一兩共研極細麵，每用少許，放手心內，以水調濃，搽搓面上，良久再用水洗淨，一日二三次。

退眼翳、去除臉上的息肉贅疣與雀斑。以上這四味藥材在十三兩藥中各佔一兩（約三六·八七五公克），是總成分的三成以上，也就是說，使用者每用一次，就等於在近三分之一張臉上塗滿鳥屎和死蟲！



封建時代結束之後，古老的宮廷檔案不再只是深宮禁院門牆內的不傳之秘，不少清代（一六四四—一九一一）帝后的藥方與美容方也不再是平民老百姓不得一見的大內秘方。現在不少中藥舖甚至網路商店都能買到一種名為「慈禧玉容散」的罐裝美白保養粉末，據說是從清宮慈禧太后（一八三五—一九〇八）（圖一）的美容秘方加以改良而來，可這東西的原始



圖一 慈禧太后像

配方成分裡面，卻有好幾樣藥名特別啓人疑竇：

根據北京中國第一歷史檔案館保

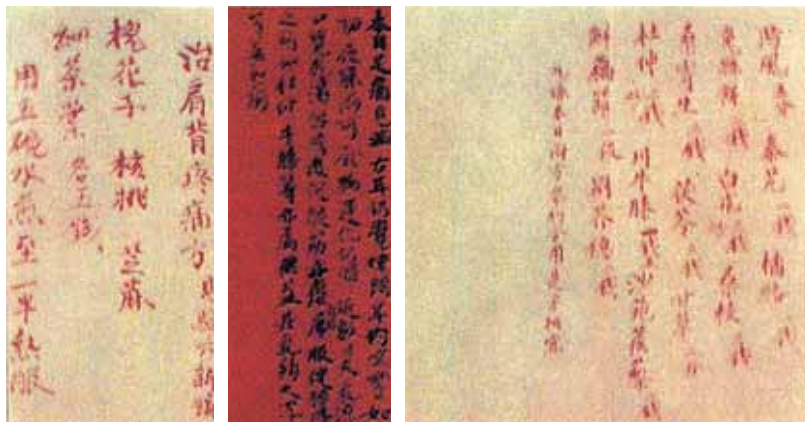
傳統中醫認為某些種類的動物排泄物是療效確切的中藥。因此，清宮醫案明確記載著，任憑帝制時代的皇帝權傾天下，但是即使貴為帝后，為了治病，對御醫開出的這些古怪藥材還是不能不服。

奇譚—— 清宮御藥中的排泄物

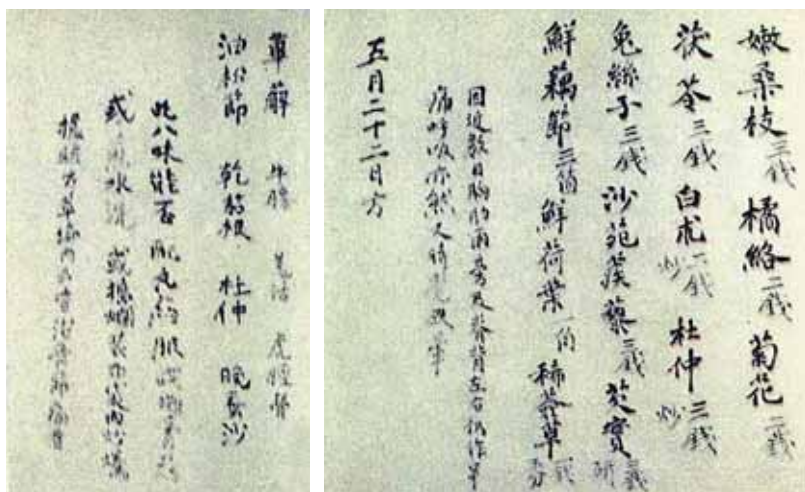
吳誦芬

兩、莢朮八兩、甘草二兩、藏紅花二兩，醋三斤，主蘇木四兩取汁，泛為小丸。(圖六)

光緒某年七月十六日申刻，莊守和、忠勤謹擬，九氣拈痛丸配



方：當歸四兩、良薑四兩、五靈脂四兩、莢朮四兩、檳榔四兩、青皮四兩、元胡二兩、鬱金二兩、木香二兩、陳皮二兩、薑黃二兩、香附五兩、甘草一兩五錢，共為末，醋法為丸。皇上左



圖五 倉晚蠶沙成分之光緒自錄治肩背疼痛藥方 陳可驥等編著 《慈禧光緒醫方選錄》北京：中華書局 1981

這是人尿內服的案例，另外還有外用的例子，如光緒年間（一八七五—一九〇八）上交《良方集成》成方，治初起諸毒癰疽、流注痰核、惡毒及耳痔耳挺等症，五分一錠的白錠子藥方：「白降丹四錢、銀朮二錢、寒水石二錢、人中白二錢，右四味共

邊乳上胸牽背疼，良由肝肺氣道鬱結不舒使然，謹擬九氣拈痛丸二錢，白開水送服。(圖七)

而人尿入藥始見於漢末（約三世紀）成書的《名醫別錄》，歷代醫家都認為童便有兩大顯著功效，一為滋陰降火，二為止血消淤。童便又稱輪迴酒、還元湯，均為隱語。據說人尿有緩下、健胃、強壯、滋補作用，治肺癆咯血特別功效顯著。童便浸炒香附可入血分而補虛。慈禧太后醫方當中，有味咸豐某年（一八五一—一八六一）四月三十日和的懿嬪調經丸：香附一兩童便炙、蒼朮一兩、赤苓一兩、川芎三錢、烏藥一兩、黃柏三錢酒炒、澤蘭一兩、丹皮八錢、當歸八錢，共為細末，水壘為丸，綠豆大，每服二錢，白開水空心送服。(圖八)

把屎尿拿來內服或外敷。

以慈禧太后和光緒帝用藥為例

說到清宮醫案入藥的排泄物種類，那可是不管人獸禽蟲的都有。除了前述慈禧玉容散裡面的烏屎鷹條白、鴿條白和白丁香，蟲屎入藥的有蠶砂，是家蠶的乾燥糞便。明朝（一三六八—一六四四）人李時珍《本草綱目》（一八一—一五九三）所著的《本草綱目》記載，蠶砂性味甘、辛，溫，無毒。入肝、脾、胃經，可以燥濕、祛風、和胃化濁、活血定痛。常用於風濕痹痛、頭風、頭痛、皮膚瘙癢、腰腿冷

痛、腹痛吐瀉等症。古人用蠶砂煮酒，據說可以令酒色清味美；並以炒熱蠶砂裝入袋中熱敷來治療關節疼痛。民間百姓更認為用蠶砂作枕芯填充物，有清肝明目之效。有一光緒三十四年（一九〇八）七月二十八日，地方所薦名醫施煥為光緒皇帝（一八七—一九〇八）（圖四）所擬的治腰痛洗擦熨服之方，用的就是：川椒五錢、獨活三錢、細辛一錢、川烏二錢半、晚蠶沙五錢、乳香三錢、木通三錢、沒藥三錢，共搗粗末用水熬好，兌燒酒洗擦。以期能收疏風散寒，除濕



圖四 光緒皇帝像

通絡，活血止痛之功。(圖五)

野獸糞便入藥的是鼯鼠糞便五靈脂：《說文解字》稱鼯鼠是能飛（飛翔）、能緣（爬樹）、能游（游泳）、能穴（挖洞）又能走（奔跑）等五種技能的「五技之鼠」，而「靈脂」與「凝脂」二字諧音。李時珍解釋：「鼯鼠」其糞名五靈脂者，謂狀如凝脂而受五行之氣也」。認為秉受金、木、水、火、土五行靈氣的五靈脂性味甘溫，無毒，入肝經。可主治血滯、經閉、腹痛；胸脅刺痛、跌撲腫痛和蛇蟲咬傷等症狀，是婦科的重要用藥。慈禧太后所用的「通經甘露丸」與光緒皇帝治胸背疼痛的「九氣拈痛丸」都是以五靈脂通經治痛的例子。

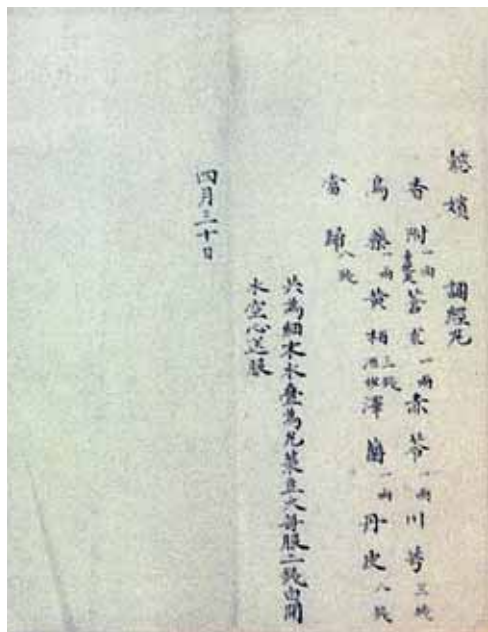
光緒某年某月某日《老佛爺用藥底簿》，通經甘露丸：

當歸八兩、丹皮四兩、枳殼二兩、陳皮二兩、靈脂三兩、砂仁二兩、熟地四兩、生地四兩、元胡四兩炙、熟軍八兩、赤芍三兩、青皮三兩、香附一斤半炙、炮薑二兩、桂心二兩、三棱八

還真不少，除此之外，還根據動物的習性以及糞便的形狀、顏色，以及動物習性或相關傳說等特質，為很多入藥的排泄物取了雅致的名字。一般人光看中醫開出藥方上的藥名，要知道這些東西其實是排泄穢物還真是頗有難度。通常光從名字上能看出屎尿端倪的命名模式有：

象形——以糞便形狀命名，如：

「沙」或「砂」——如夜明砂、望月砂、蠶砂，通常都是小動物呈小顆粒狀的糞便。



圖八 慈嬪調經丸方重便安香附 陳可驥等編著 《慈嬪光緒醫方選議》 北京：中華書局 1981

「左盤龍」——即野鴿糞，據說可治人、馬疥瘡，與破傷風，因呈條狀向左盤曲，故得此名。

「零」——豬屎名為豬零，李時珍解釋命名緣故是因為豬屎「其形累累零而下」。《本草綱目》認為豬屎除熱解毒，主治寒熱黃膽濕痺。

會意——以消化過程或經過臟腑路徑為糞便的暗示，例如：

「通」或「洞」——白鴨通、白馬通——即白鴨子的屎與白馬糞。《本草綱目》說：「馬屎曰通，牛屎曰洞，皆諱其名也。凡屎必達腸胃乃出，故曰通、曰洞。洞，即廣腸也。」據說白鴨通可解藥石之毒，而白馬通則治吐血下血。

以顏色命名——鳥屎常以白色部分入藥，而人尿色黃，故名：

「白」——除了前述慈禧玉容散裡的鷹條白、鴿條白和白丁香，還有雞矢白等鳥屎，以及人類尿垢人中白。

「黃」——如前述以甘草浸糞清加工而成的人中黃，以及據說對治療溫病有起死回生奇效的黃龍湯，做法是



圖六 慈嬪太后脈案 陳可驥編 《清代宮廷醫話》 北京：人民衛生出版社 1987



圖七 光緒皇帝脈案 陳可驥編 《清代宮廷醫話》 北京：人民衛生出版社 1987

為細末，以白芨麵打糊為錠，大小不拘，不可入口。每用以陳醋研汁、掃敷患處，如乾，再上，自能消毒。」

這裡所說的「人中白」是尿壺、便桶中的「尿垢」，也就是人尿沈澱物，據說可降火、散瘀。除了取之於尿的人中白，還有取之於糞的「人中

黃」，是將甘草塞入竹筒中，兩端封固，冬天浸泡在糞缸中，立春的時候取出，曬乾之後，取甘草使用，據說這為糞清浸透的甘草性味甘寒，入心、胃經，具清熱、涼血、解毒之功，常用來治傷寒熱病、大熱煩渴、熱毒斑疹、丹毒瘡瘍之症。

將塞口空甕納入糞中，取甕中積年累月滲透的糞汁。這所謂的「黃龍湯」，大概是因為人類固體排泄物色黃而形狀長條如龍而得出來的名字吧。

《本草綱目》所載排泄物的藥用功能、處理方式與迷信色彩

《本草綱目》所載動物排泄物能入藥用者，共計鳥類十七種，獸類二十七種，爬蟲二種，昆蟲四種，此外，就連環節動物蚯蚓的固體排泄物也可入藥。處理上除了直接服用以外，很多屎尿在和藥之前都有註明要先炒過、篩過、或是淘選、酒研、曬乾燒灰等等的但書。這些前置手續除了旨在消毒殺菌以外，還有將屎中殘餘物分類的用意。因為《本草綱目》認為，排泄物中不同的殘餘物也有不同治療用處。例如狗屎中尚未消化完全的骨頭主治寒熱與小兒驚癇，而狗屎中還能辨識得出形狀的粟米穀粒則可解毒，能治噎膈瘡瘡。

入藥排泄物外數多以消蟲咬、療腫瘡或止血，內服則多用以解毒。

其他人藥的排泄物與命名模式

除了以上的那些曾經伺候過帝后的入藥排泄物之外，《本草綱目》(圖九)記載具有療效的排泄物還有很多，比較常見的有：

夜明砂：就是蝙蝠的固體排泄物，性味辛寒，入肝經。據說有清熱明目、散血消積的功效。主要用於肝熱目赤、青盲、雀盲、內外障翳、疳積、淤血作痛等，因可治夜盲等眼症而得名。

望月砂：又稱明月砂，野兔的乾燥糞便。「望月」乃出自月中玉兔的故事。加以野兔常站立張望觀察周圍動靜，由此得名。記載中望月砂性味辛平，入肝、肺經，主要用於明目殺蟲，治目暗翳障、癆瘵、疳疾、痔漏等症。

雞矢白：雞糞的白色部分就是「雞矢白」，性味甘鹹，涼。有利水，泄熱，祛風，解毒等作用。可治鼓脹積聚，黃疸，風痹等症。

在看過前面幾個《本草綱目》為入藥排泄物命名的例子之後，可以發現，古人認為可供入藥的動物排泄物

例如人尿汁可解狗毒、芋毒；白鴨尿汁可解服石藥中毒；解食金銀毒可服水淋雞屎汁；以酒服用燒狗屎能解食諸肉、馬肝、漏脯中毒等。《本草綱目》所載的各種解毒例方多半都有好幾種解藥，大概是吃了可以催吐——爲了窮人可能買不起藥材或有時情急之下可以利用手邊可得的屎尿立刻解毒——比如解服石藥中毒可用白鴨屎汁或人參汁，但人參價昂，若是急毒病劇時又無法頃刻煎汁供用，古代農業社會隨處可得又可以馬上服用的白鴨屎汁可說是提供了另一項容易取得又廉價的選擇。

《本草綱目》內藥用排泄物的療效用途，一部分是生理上的療效，另一部分則神話色彩甚濃，富含想像附會的成分，心理安慰上的意義較多。例如認爲服用糞尿可化入腹銅鐵，駝鳥糞便可消入腹鐵石，燕屎能治蠱毒、逐邪氣等等，現代人一看就會覺得欠缺科學根據的藥用功效。而在諸多疾病疑難雜症的用藥清單之中，吃屎喝尿經常是瘧疾風癱等症試遍眾方的最終對策。緣由大概是出自民間信

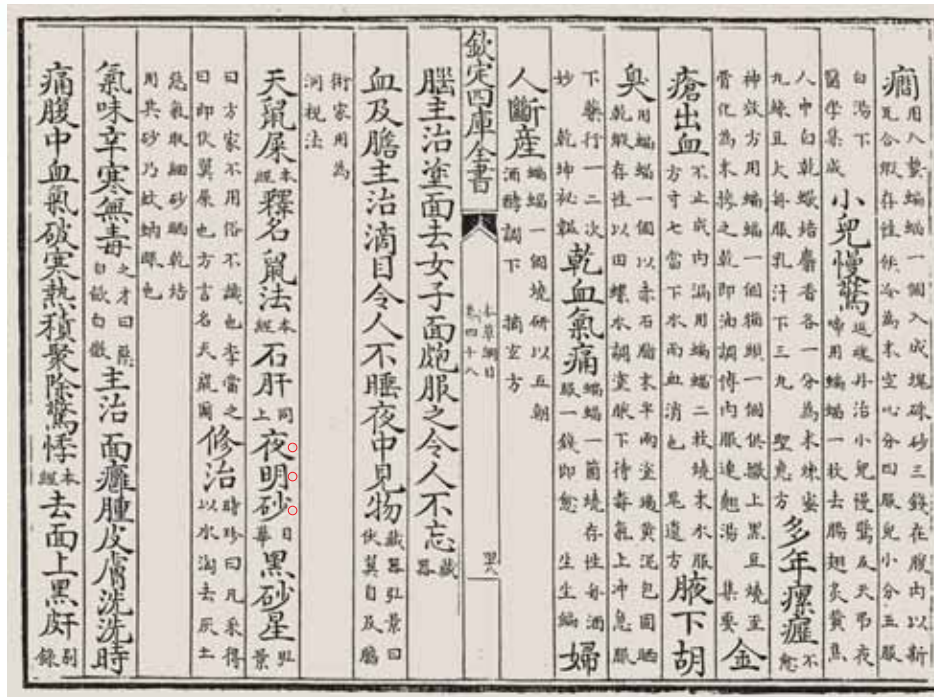
仰認爲屎尿等穢物可驚邪祟，若是此病藥石罔效，肯定是病患招惹了什麼鬼邪纏身，那就試試看用屎尿把這些東西嚇跑吧。

《本草綱目》對於選入藥排泄物最有趣的一點，是比如鴨屎、馬糞、馬尿、狗屎都有明白寫出要白鴨、白馬、白狗的排泄物。而牛與驢驢則指明要黑牛、黑驢的糞便。羊屎據說青殺羊的療效最佳。並且《本草綱目》大部分要求雄性動物的屎，比如鼠屎、雀屎、狐屎都註名要取自牡鼠、雄雀和雄狐。但豬屎則公認母豬療效各自不同，平常以公豬屎療效較佳，但遇婦人血崩、攪腸痧痛與十年惡瘡、男女下疳等症，則指明用母豬糞便。這些屎尿入藥的特別要求到底有何根據？原因不明，迄今亦難以驗證，故而僅此羅列，聊備一說。

儘管《本草綱目》記載的屎尿功效在現代人眼中不免會產生「信者得治」、「心誠則靈」的質疑，可是現代醫學仍從排泄物中提煉出一些救人

參考資料：
陳可驥等編著，《慈禧光緒醫方選議》，北京：中華書局，1981。
陳可驥主編，《清代宮廷醫話》，北京：人民衛生出版社，1987。
（明）李時珍，《本草綱目》，北京：人民衛生出版社，2003。
胡清暉，〈雞屎 馬桶垢 也是中藥材〉，《自由電子報·生活新聞》，2006年5月15日。
李樹人，〈抗癌新藥CDA-2尿液萃取療效佳〉，《聯合晚報·6版·話題新聞》，2004年8月17日。

作者任職於本院展示服務處



圖九 《本草綱目》記載可供入藥的動物排泄物有夜明砂（蝙蝠）、五靈脂（寒號蟲）等。